

# *l'andalousie a aussi ses* **SPORTS D'HIVER!**

Non seulement nous jouissons d'un climat exceptionnel, avec un soleil quasi constant toute l'année – entre 300 et 320 jours de soleil par an, dit-on! – mais en plus de la mer, des palmiers et des fleurs en abondance, nous avons aussi nos sports d'hiver, avec la très célèbre Sierra Nevada, où l'on peut skier tout en admirant la mer au loin.

*Texte: Pierre Sarcoux*

**La Sierra Nevada est le point culminant de l'Espagne** avec un sommet de 3482 m: le Mulhacén. La route d'accès est la route de montagne la plus haute d'Europe. Elle part de Grenade et serpente jusqu'à 3150 m d'altitude. Elle vous amènera jusqu'à Solynieve, la station de sports d'hiver à la mode, et même à Pico Velta qui se trouve à 3400 m.

**Lieu unique, la Sierra Nevada a été déclarée "réserve de la Biosphère"**

par l'UNESCO en 1996 pour l'exceptionnelle diversité de ses plantes, oiseaux et animaux. Classée également PARC NATIONAL en 1999 avec ses 85 ha en raison de son paysage exceptionnel et ses valeurs botaniques. De par son isolement et son altitude, le massif montagneux est devenu le refuge d'innombrables organismes vivants, plantes et animaux. Très différentes des Alpes ou des Pyrénées, les montagnes sont en



**SIERRA NEVADA**  
ALTITUD 2250 m.

## Sommet 3482m

forme de dômes. On compte 14 sommets de plus de 3000 m. Certains jours, on peut apercevoir par temps clair 250 km de côtes africaines.

**Hors saison d'hiver**, vous pouvez y faire des randonnées exceptionnelles, dans un paysage reconnu comme extraordinaire avec une morphologie d'origine glaciaire, des forêts et différentes zones de végétation. Les sources d'eaux médicinales sont par ailleurs innombrables. L'espèce animale la plus caractéristique est le bouquetin. Il n'y a pas beaucoup d'endroits où vous pouvez nager dans la mer le matin et faire du ski l'après-midi...

**La Sierra Nevada est un lieu unique** pour skieurs confirmés ou pour débutants. Les pistes vont du plus simple au plus vertigineux: 8 pistes vertes, 33 bleues, 34 rouges et 4 noires. Avec plus de 65 km de piste de ski, et

une neige persistant pendant 5 mois de l'année, cette station est réputée pour être l'une des meilleures de toute l'Espagne. Son altitude permet un enneigement constant pendant tout l'hiver. Elle est une valeur sûre et un lieu incontournable pour les skieurs qui viennent d'ailleurs de toute l'Europe.

Bien entendu, de nombreuses écoles de ski et snowboard sont à votre disposition avec plus de 400 moniteurs et vous pourrez louer sur place tout vos équipements. Vous y trouverez également garde-ski, garderies pour enfants, club sportif, boutiques de sport, alimentation, souvenirs, banques, patinoire, motos avec guide, parapente, centre de santé et de beauté, football, piste d'athlétisme, taxi, pharmacie, etc.

Les meilleures heures pour skier sans trop de monde et pour la bonne qualité de la neige sont de 9 à 13 heures, lorsque les couche-tard traînent encore et que la neige est bien ferme. Plus tard dans

l'après-midi, la neige se ramollit et les piste sont plus chargées.

Les stations disposent de 428 canons de neige en cas de besoin.

Il est intéressant de savoir qu'en période de vacances et le week-end, on peut y skier la nuit.

**A part le ski et le snowboard, l'après ski** est aussi une institution. La vie nocturne est agitée entre les différents restaurants, bars et discothèques.

Vous avez bien sûr des hôtels sur place, mais Grenade n'étant qu'à 25 minutes de là, beaucoup de personnes décident de redescendre sur Grenade pour la nuit.

Dernier point: les statistiques disent que Solynieve (qui est la principale station de la Sierra Nevada) est la station de ski la plus ensoleillée en Europe.

Que vous soyez sportif ou simplement paresseux, nous vous souhaitons un bon séjour dans ce lieu exceptionnel.