Programmation Activités U.F.E. juin 2011

isabelle.betton@ufe-costadelsol.com hubert.ufe@gmail.com
Facebook: UFE Costa del sol

Le 21 Juin, Michel Géhin présentera « La Sainte Ignorance » de Olivier ROY.

Le 21 de Juin sera le dernier jour du Cercle de lecture pour la saison été. La rentrée est prévue au mois de septembre.

Pensez déjà à la présentation d'autres œuvres pour les commenter lors de notre réunion, ainsi que d'éventuels projets.

Merci d'avance.

Michel GEHIN

Centre des Expositions du 05 mai au 26 juin 2011. Entrée gratuite

Le centre des Expositions nous donne l'occasion d'apprécier le talent de ce jeune artiste né à Benalmádena Pueblo en 1978. À travers trois unités thématiques qu'il aborde avec un traitement spécial : l'image religieuse, laïque, paysages urbains, des portraits, des scènes du quotidien et des nus.

José Antonio Jiménez a remporté de nombreux prix. Licencié aux beaux arts de l'Université de Grenade en 2003, il a participé à de nombreuses expositions. Il a également mis au point diverses facettes professionnelles dans de nombreuses galeries, avec des œuvres dispersées dans tout le territoire espagnol.

Inauguration : jeudi 05 mai à 20:00 h
du mardi au samedi : 10h00-14h00 et 17h00-19h30
Dimanche et jours fériés : 11:00 à 13:30
Fermé le lundi

Vous pouvez trouver plus d'information sur ce jeune artistes sur la page web: http://www.joseantonioarte.com

Tous nos remerciements à Brigitte pour cette information

Au rendez-vous des connaisseurs

Nous avons passé un agréable moment chez VOM FASS à Fuengirola. Thomas et Julio qui nous avaient offert un magnifique panier de produits lors de notre repas en février, nous ont reçus avec un Kir royal et différents apéritifs aromatisés par des huiles et des vinaigres qui ont séduit nos palais.

Dans la boutique, nous avons trouvé un riche assortiment d'huiles, de vinaigres de grande qualité ainsi qu'une sélection de spiritueux, liqueurs, cognacs et whiskys.

Devant le succès remporté par cette journée et à la demande de nombreux amateurs n'ayant pu participer faute de place, Thomas et Julio nous invitent à une nouvelle dégustation le samedi 25 juin à 17h. N'hésitez pas à vous inscrire pour venir découvrir et surtout partager leur passion pour la qualité et la saveur de produits raffinés.

Calle Marbella, nº 6

29640 Fuengirola.

Je vous rappelle que le local ne permettant pas l'entrée à plus de 15 personnes, vous êtes priés de bien vouloir confirmer votre présence auprès de Hubert notre cher Secrétaire.

Romeria et Fête de la Saint Jean.

- ***Affiche annonçant le début des festivités.***

Le 19 Juin sera le jour de la Romeria.

Pour ceux qui ne savent pas ce qu'est une Romeria, quelques lignes explicatives.
Une Romeria est différente d'une feria : il s'agit d'une forme de fête populaire espagnole, pendant laquelle est organisée une procession religieuse. Bien souvent, la procession est faite en l'honneur d'une Vierge ou d'un Saint, que l'on amène à son Hermitage ou sanctuaire. Le nom provient de "romero"(romarin), car anciennement on portait quelques brins de cette plante pendant la procession.
Il s'agit d'une fête de village, et par conséquent d'aspect champêtre : autrefois, on emportait le repas et on mangeait en famille et entre amis près du lieu de culte et on y passait toute la journée.
Il existe de nombreuses romerias en Espagne.
La caractéristique des fêtes religieuses espagnoles, est de mélanger dévotion et paganisme (et oui, les espagnols sont des bons vivants) : c'est pour cela, que la Romeria est une fête où l'on prie, où l'on chante, où l'on danse, où l'on mange et où il faut en profiter.

Le 24 Juin est la fête de la Saint Jean,

patron de Arroyo de la miel.

Pour comprendre Benalmádena, il faut savoir que la ville est divisée en rois districts :

1. ***Le village ou se trouve la Mairie***
2. ***Arroyo de la Miel où est concentrée l'économie de la ville***
3. ***Benalmádena-Costa qui, comme sont l'indique, se trouve au bord de la mer.***

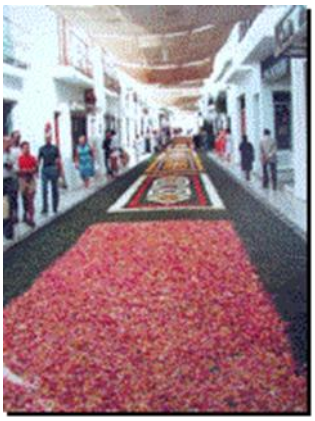
Le 23 Juin c'est les feux de la saint Jean. La venue su solstice d'été. C'est l'occasion de mettre en place des petits buchers sur les plages, que les espagnols appels Juas.

- ***Corpus Cristi: Fête-Dieu :***

Si vous êtes dans les environs de Benalmádena le 26 juin ne manquez pas de visiter le village de Benalmádena.

Tous les ans, a lieu une célébration très importantes pour les habitants. Les rues sont tapissées de pétales de fleurs.

Si vous voulez découvrir ces merveilleuses création rendez-vous à 12h devant la rue piétonne : Calle Real, qui est la rue située juste avant la Mairie, et continuer de vous promener pour découvrir d'autres rues également décorées pour cette occasion.



Marbella, elle, célèbrera la Saint Barnabé.

•San Bernabé: 1ª semana de Junio en Marbella.

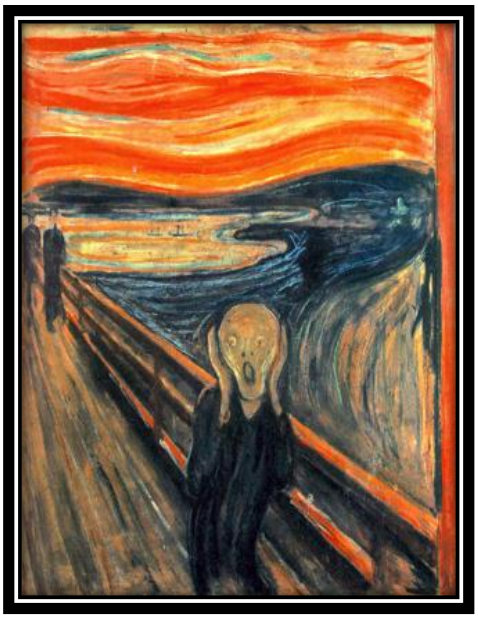
CONCOURS DE PHOTOGRAPHIQUE ORGANISÉ PAR L'ALLIANCE FRANÇAISE.

Vous trouverez ci-dessous une communication sur la IIe édition du concours photographique international lancé par la Fondation Alliance française et la revue Courrier International. Les bases du concours sont consultables sur la page web de la Fondation Alliance française :

http://www.fondation-alliancefr.org/spip.php?rubrique246&var_mode=calcul

Merci vivement par avance.

DES FRANÇAIS EN COLERE !



Edvard Munch

Plus d'un d'entre nous a dû se sentir ainsi à l'annonce, de la fermeture de notre antenne consulaire à Malaga: Incrédule et impuissant.

Les conséquences en sont importantes, la colère gronde devant des initiatives qui, chiffres à l'appui sont lourdes de conséquences. Avec 9 000 ressortissants inscrits à Malaga, augmenté à 18 000 non officiels mais potentiellement enregistrables, nous nous élevons contre une décision de fermeture sans appel.

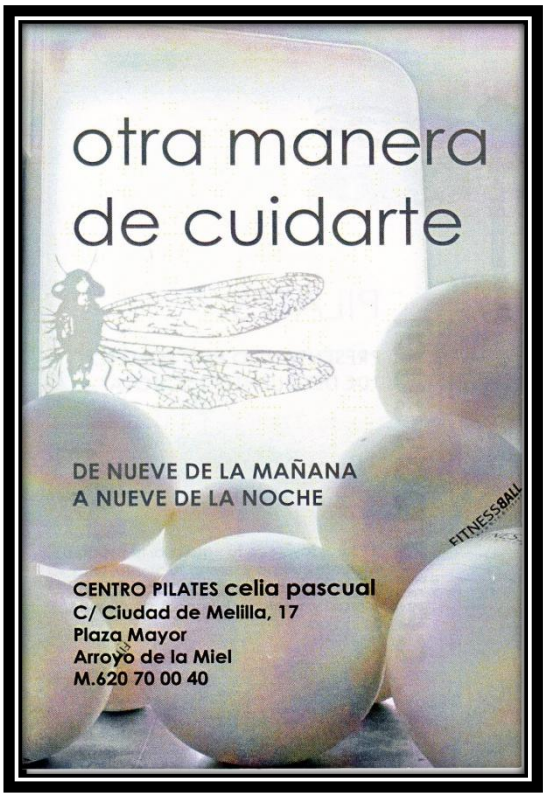
Que faire ? NOUS FAIRE ENTENDRE. Manifester notre colère et incrédulité face à une stupide et rétrograde attitude de la part de personnes qui décident sans critères, de la fermeture de notre antenne sans tenir compte des besoins de ceux qui y sont immatriculés.

Pourquoi une telle décision ? Cela reste un mystère. Que pouvons-nous faire ? Encore une fois, Nous Faire Entendre.

C'est pour cela que je vous invite à vous joindre à nous, et à ajouter votre nom et prénom, et commentaires si vous en avez envie, sur: www.facebook.com/pages/Fermeture-Antenne-Consulaire-de-Malaga/221541564526673 spécialement crée à cet effet. Vous trouverez également d'autres adresses sur www.cafecrememagazine.com

Offres de réduction pour les membres de notre Association.

CENTRO PILATES Celia Pascual



Le Pilates est une méthode d'entrainement physique qui s'inspire du yoga, de la danse, et de la gymnastique. La méthode Pilates est utilisée dans une perspective d'entrainement afin d'améliorer la force, la souplesse, la coordination et le maintien d'une bonne posture. Selon les médecins, pratiquer cette méthode régulièrement sur une assez longue période, agirait sur la santé globale des individus.

Voici certains bienfaits de la méthode Pilates

Corriger et améliorer la posture en raffermissant et tonifiant les muscles.

Développer la souplesse

Éliminer le stress grâce à une technique de respiration.

Améliorer la coordination.

Prévenir les blessures causées par une mauvaise posture.

C'est ce que vous propose CELIA PASCUAL. Son centre doté de tous les éléments indispensables pour bien pratiquer les exercices, propose des cours personnalisées avec « Réformer « .

Pour toutes les nouvelles inscriptions, Celia offre une réduction de 10€ le premier mois, puis 5€ pour tous les membres UFE sur présentation de la carte.

Bon Pilates à tous.

Vous connaissez tous, les bienfaits du YOGA.

L'école de thérapie Naturelles, Himalaya Center, que dirige Serge Perez Puglisi, propose des séances d'HATHA YOGA aux membres UFE.

Cette activité est proposée en français et en espagnole par Marie France (Pushpa en langue Sanscrit), tous les mardis de 10h30 à 12h, à l'école Himalaya Center, calle los Carmenes, nº 6 Arroyo de la Miel.

Prix:10€ la séance d'essai

20€ pour 1séance par semaine

30€ pour 2 séances par semaine

Pour plus d'informations, adressez-vous à SERGE PEREZ PUGLISI

Himalaya Center Benalmádena

Tel.606 619 942 951 088 701

http://www.facebook.com/pages/HIMALAYA-CENTER-BENALMADENA/130452970298476?v=app_2344061033

himalayacenter@hotmail.com

Le mot ostéopathie dérive d'ostéon (os en grec) et de pathos (affection). L'Ostéopathie est une thérapie holistique basée sur le principe que le corps peut se défendre par lui-même contre les maladies, s'il dispose d'une ambiance saine et jouit d'une alimentation équilibrée. N'importe quel traumatisme ou déformation causé par des moyens extérieurs, entraîneront tôt ou tard des symptômes de douleur ou de dysfonctionnement qui pourront être corrigés par une grande série de techniques ostéopathiques qui sont fondées sur une connaissance approfondie de l'anatomie et de la médecine.
L'ostéopathie vise à rétablir au corps une relation correcte avec toutes ses composantes - les muscles, les organes, les os et tous les tissus. Pour cela on utilise des techniques douces pour rééquilibrer le corps et lui rendre la flexibilité et le mouvement perdu.

Les techniques ostéopathiques utilisées sont: structurelles, viscérales, craneo sacral : L'osthéopatie traite : migraines, problèmes articulaires, douleurs dorsales et cervicales, dysfonctionnement du système circulatoire, digestif, génito-urinaire, traitement du nouveau-né etc ..

Brigitte Reters est une ostéopathe installée à Mijas Costa. Le coût de la séance est de 50€ pour tous les membres UFE au lieu des 60€ de son tarif habituel.

Son numéro est le : 630 281 311. Elle vous indiquera alors l'adresse de la clinique de Mijas Costa, et si vous ne pouvez vous déplacer, elle vous donnera rendez-vous à votre domicile.

Brigitte est allemande mais parle parfaitement français, espagnol et anglais.