

méli-mélo d'émotions

quand tout s'en mêle ou s'emmêle...

Texte: Muriel Yvroux D.C (Doctor of Chiropractic)

Beaucoup d'entre nous pensons que les émotions naissent essentiellement dans le cerveau et y restent!

Pourtant, dans le langage courant, une certaine relation existe entre le corps et nos sentiments. Ne dit-on pas se faire un sang d'encre, se manger le foie, se faire de la bile, en avoir gros sur l'estomac, avoir le cœur lourd?

Plus scientifiquement, la neurobiologiste Candace Pert a découvert que les émotions sont stockées aussi bien dans le cerveau que dans le corps en mettant en évidence des récepteurs d'émotions dans toutes les cellules des différents systèmes du corps. L'inconscient est donc présent partout que ce soit dans le système digestif, immunitaire, nerveux, ou hormonal et communique étroitement avec le cerveau.

Les émotions sont des réactions normales de l'homme face à certaines situations. Il est donc normal d'éprouver de la colère, de la tristesse, de l'amour, de la rancœur.

Les émotions peuvent vite devenir néfastes pour la santé quand on est en présence de contraintes répétitives ou bien, une fois le stress passé, le sentiment reste ancré dans la personne. Freud a d'ailleurs démontré qu'une personne, une fois traumatisée, aura tendance à répéter les mêmes erreurs tout au long de sa vie. Elle s'emprisonne avec ses sentiments négatifs, ses idées noires et se retrouve engluée dans un cercle vicieux de dévalorisation et d'échecs permanents.

Depuis bien longtemps la chiropractie s'est penchée sur le problème des émotions négatives non digérées qui entravent la guérison totale du

patient. Elles provoquent des tensions musculaires récurrentes, des douleurs chroniques, des changements posturaux notables en plus de graves dépressions. Plusieurs techniques ont été développées afin de se libérer du carcan de ces émotions qu'elles soient conscientes ou non.

La chiropractie considère que chaque sentiment affecte énergétiquement un organe cible. Ainsi, la colère affaiblira les fonctions du foie, la tristesse celles des poumons, la peur celles des reins...

La peur est un exemple typique très intéressant à décrire car elle provoque une multitude de réactions et de symptômes. Un chien apeuré l'exprime en plaçant sa queue entre ses pattes. L'homme agit en quelque sorte de la même manière en bloquant son coccyx (partie finale de la colonne vertébrale) antérieurement et de façon inconsciente.

La posture de la personne change radicalement avec une perte de la lordose lombaire et compense en voûtant les épaules vers l'avant. Les douleurs deviennent multiples, lumbagos, douleurs thoraciques, tensions des muscles trapèzes, cervicalgies, céphalées...

Au niveau métabolique, les reins s'affaiblissent et la fonction d'élimination devient insuffisante. Le patient peut alors souffrir de prise de poids, et de maladie de peau (acné, eczéma, psoriasis). Au niveau émotionnel, le patient s'enferme dans ses peurs et ne trouve plus le courage d'entreprendre. Parfois des phobies s'installent.

Dans ce cas, le chiropracteur agit en ajustant délicatement le coccyx, rétablit la fonction rénale en ajustant les segments vertébraux correspondants à l'innervation des reins. Il entreprend aussi un travail émotionnel permettant au cerveau de

prendre conscience que les muscles restent contractés de manière inadéquate. Le cerveau renvoie au système moteur la stimulation nécessaire capable d'obtenir la relaxation immédiate des muscles concernés.

Dans certains cas, le choc émotionnel peut affecter plusieurs organes. La combinaison des organes-cibles estomac et intestin grêle aboutit à une réponse émotionnelle bien particulière appelée inversion psychologique.

On parle d'inversion psychologique quand un patient est résistant à tous les traitements, quand il est incapable d'atteindre ses objectifs malgré les nombreux efforts fournis. C'est ainsi qu'on ne parviendra pas à mincir, ou à maintenir un régime ou encore perdre les trois derniers kilos qui nous empoisonnent la vie! Un étudiant n'aura jamais les résultats escomptés malgré les heures d'étude! Ou bien, on ne décrochera pas le job si convoité!

La personne se dévalorise ne goûtant, en aucun cas, aux petits ou grands succès que la vie lui offre.

Le traitement émotionnel chiropratique libère énergétiquement la fonction des organes et aide le patient à prendre conscience de ce qu'il désire vraiment dans la vie et à digérer des sentiments qui l'ont empoisonné parfois pendant des années.

Il permet de rompre petit à petit les maillons d'une chaîne qui entrave la liberté d'action et l'épanouissement personnel.

NDLR: Le docteur Muriel Yvroux a son cabinet de consultation à Sotogrande. Tél. 956 610 370